



Baugenossenschaft
Familienheim Baden-Baden eG
Rheinstraße 81
76532 Baden-Baden

Merckblatt zum richtigen Lüften

Lüften spielt eine entscheidende Rolle für ein gesundes Raumklima und verhindert zudem Feuchtigkeitsschäden und Schimmelbildung in der Wohnung.

Wird die Feuchtigkeit aus Atemluft, Bad und Küche nicht hin und wieder ins Freie gelassen, so schlägt sich das Wasser an oder in den Wänden nieder und fördert die Entwicklung schädlicher Pilze und Sporen.

Denn Luft enthält immer Wasser in Form von unsichtbarem Wasserdampf.

Grundsätzliche Hinweise zum „Heizen, Wohlfühlen und Sparen“:

- Wohnung in der Heizperiode nicht auskühlen lassen. Möglichst nicht unter 17 Grad Celsius absenken, auch dann nicht, wenn Sie nicht zu Hause sind. Es kann Stunden dauern, die ausgekühlten Wände wieder aufzuwärmen.
- Die relative Luftfeuchtigkeit sollte in den Wohnräumen nicht mehr als 65 % betragen.
- Möbel nicht direkt an die Wand stellen, mindestens 10 cm Abstand
- Ganztägig gekippte Fenster bilden eine kalte Wand, an der die Feuchtigkeit kondensiert, statt zu entweichen. Außerdem geht ein beträchtlicher Teil der Heizenergie verloren.
- Richtig: Mehrmals täglich die Fenster Ihrer Wohnung fünf bis zehn Minuten weit öffnen und die feuchte und warme Luft gegen die trockene und kühle Außenluft ersetzen.
- Im Winter alle Räume einer Wohnung beheizen, zumindest temperieren! Nicht versuchen, von Küche und Bad aus die ganze Wohnung zu beheizen.